



# Catálogo DE FORMAÇÃO





*Formação em*  
**TERAPIA E  
REABILITAÇÃO**

## Intervenção

### DA TERAPIA OCUPACIONAL EM GERIATRIA.

- O papel do Terapeuta Ocupacional na intervenção com pessoas idosas
- Instrumentos de avaliação
- Planos Individuais/ Registos
- Actividades e sessões de grupo e individuais
- Tipologias de Sessões
- Realização de planos anuais e semanais



## Intervenção

### DA TERAPIA OCUPACIONAL NA PESSOA COM DEMÊNCIA

- A pessoa com demência: sinais e sintomas, tipos de demência e sua prevalência
- Memória e suas funções
- Abordagem centrada na pessoa
- Adaptações ambientais
- Metodologias de avaliação e intervenção

## A.V.C.

### TÉCNICAS E ESTRATÉGIAS PARA O TERAPEUTA OCUPACIONAL

- Tipos de AVC
- Sequelas e Consequências – impacto no desempenho
- Alta hospitalar: e agora?
- Normalização de componentes motores e cognitivos
- Avaliação e adaptação dos ambientes de desempenho
- Produtos de apoio e promoção de autonomia



## Intervenção

### DOMICILIÁRIA EM CASOS DE AVC

- Processo de Terapia Ocupacional em contexto domiciliário
- A importância dos principais cuidadores
- Adaptação da ocupação e do(s) contexto(s) de desempenho
- Recursos da comunidade
- Discussão de casos

## Intervenção

### DA TERAPIA OCUPACIONAL NA PROMOÇÃO DA SAÚDE EM CONTEXTOS DE TRABALHO

- Doenças Profissionais e acidentes de trabalho
- Protecção articular e conservação de energia
- Princípios de ergonomia
- Intervenção do Terapeuta Ocupacional na adaptação dos ambientes de desempenho profissionais



## Terapia Ocupacional

### NAS ALTERAÇÕES MUSCULO-ESQUELÉTICAS

- Fisiopatologia musculoesquelética
- Alterações ortopédicas e traumatológicas
- Alterações miotendinosas e osteoarticulares
- Terapia Ocupacional em Ortopedia e Traumatologia
- Intervenção nas alterações dos ossos e articulações, musculares e tendinosas

## Terapia Ocupacional

### NOS CONTEXTOS DE DESEMPENHO

- Consequências da inadaptação
- Intervenção nos ambientes de desempenho
- Adaptação dos ambientes de desempenho
- Adaptação de tarefas, actividades ou ocupações
- Dimensões da avaliação
- Exploração de casos práticos



## Estimulação

### MULTISSENSORIAL E HISTÓRIAS SENSORIAIS

- O papel das actividades multissensoriais na Terapia Ocupacional
- Actividades multissensoriais: Como fazer? Como adaptar? Exemplos práticos.
- As histórias sensoriais – construção e aplicação

## Estimulação COGNITIVA E REMINISCÊNCIA

- Actividades cognitivas : Como fazer? Como adaptar? Exemplos práticos.
- Terapia da reminiscência – como conduzir sessões individuais e em grupo
- Exemplos de temáticas a explorar
- Discussão de casos



## Terapia da REMINISCÊNCIA VS. RESGATE DA HISTÓRIA DE VIDA

- O que é a terapia da reminiscência
- Benefícios na população idosa com e sem demência
- Reminiscência versus história de vida
- Tipos de sessões de reminiscência
- Exemplos de temáticas, kits e materiais e usar

## Arts & Crafts

### A CRIATIVIDADE NA TERAPIA OCUPACIONAL

- Uso de actividades criativas na Terapia Ocupacional
- Ocupação como tratamento e promotor de bem-estar
- Reflexão e partilha de actividades criativas e recursos



## Interocepção EM TERAPIA OCUPACIONAL

- Processo interoceptivo
- Da sensação corporal à ação
- Perturbações interoceptivas
- Autismo
- Perturbações alimentares
- Avaliação das disfunções interoceptivas
- Princípios da intervenção



*Formação para*  
**PROFISSIONAIS**  
**DE SAÚDE**

## *Prevenir* **O BURNOUT**

- Burnout – definição e sinais
- Tenho burnout?
- Como pedir ajuda e que ajuda pedir
- Estratégias e recursos para evitar e diminuir o burnout
- Plano de ação para a prevenção do burnout



## *Comunicação* **EM CUIDADOS PALIATIVOS**

- Expetativas
- Negação e evitamento
- A agressividade
- Integrar a família na comunicação
- A importância da psicoeducação
- O Protocolo de Buckman
- Impacto da comunicação sobre os profissionais

## *Lidar com* **A MORTE**

- As vertentes sociais, psicológicas, espirituais e biológicas da morte
- Estratégias de comunicação para trabalhar o tema da morte
- Identificação de sinais de risco de luto patológico
- A gestão pessoal da ideia de morte



## *Saúde Mental* **DO IDOSO**

- Principais quadros psicopatológicos e demenciais
- Estratégias de intervenção em comportamentos desadaptativos e patológicos
- Depressão e Ansiedade
- AVC e Parkinson

## Abordagem CENTRADA NA DEMÊNCIA

- Princípios da abordagem centrada na pessoa com demência
- Necessidades Biopsicossociais
- Sinais de bem-estar/mal-estar



## Desafios de COMPORTAMENTO E COMUNICAÇÃO NA DEMÊNCIA

- Comunicar com pessoas com comportamentos negativos ou desafiantes: negação, agressividade, desconfiança, acusações falsas, críticas e exigências, agitação, deambulação,
- Melhorar a comunicação com a pessoa com demência

## Combater A PRIVAÇÃO OCUPACIONAL DA PESSOA COM DEMÊNCIA

- Ocupação e demência
- História ocupacional
- Privação ocupacional
- Desafios e estratégias de ocupação
- Atividades para pessoas com demência de acordo com o grau de autonomia.



## Ambientes FACILITADORES DE BEM-ESTAR DA PESSOA COM DEMÊNCIA

- Estratégias ambientais facilitadoras para a orientação espaciotemporal
- Produtos de apoio adequados às fases de evolução da doença
- Medidas de segurança e produtos existentes
- Alternativas à imobilização



*Formação para*  
**CUIDADORES**

## Burnout DO CUIDADOR

- O que é o Burnout
- Sinais e sintomas de Stress e Burnout
- Prevenir o Burnout
- Lidar com o Burnout
- Pedir e aceitar ajuda



## Quem sou eu CUIDADOR

- Definição de cuidador
- Tarefas e limites do papel de cuidador
- Ambivalência do papel
- Responsabilidades vs autonomia da pessoa cuidada
- Principais desafios
- Quem sou eu no papel de cuidador
- A individualidade importa

## Desenvolver HABILIDADES DO CUIDADOR

- Habilidades técnicas do cuidador (necessidades físicas e doenças mais comuns no idoso)
- Qualidades éticas
- Qualidades emocionais
- Qualidades intelectuais
- Motivação do cuidador



## Direitos DO CUIDADOR INFORMAL

- Consentimento informado
- Directivas Antecipadas de Vontade
- Regime do Maior Acompanhado
- Estatuto do Cuidador Informal

## Higiene DA PESSOA ACAMADA

- O que é o Burnout
- Sinais e sintomas de Stress e Burnout
- Prevenir o Burnout
- Lidar com o Burnout
- Pedir e aceitar ajuda



## AVC CUIDADOS ESPECÍFICOS

- Sequelas e consequências do AVC
- Alterações no desempenho
- Tipos de afasias
- Adaptar procedimentos face à espasticidade
- Posicionamentos da mão e ombro
- Gerir o risco de queda
- Como contribuir para a reabilitação

## Nutrição da PESSOA SÉNIOR

- Alimentação equilibrada
- Avaliação de risco nutricional
- Nutrição na pessoa sénior
- Situações particulares: Alzheimer, AVC, Disfagia, Oncologia
- Riscos e consequências da malnutrição

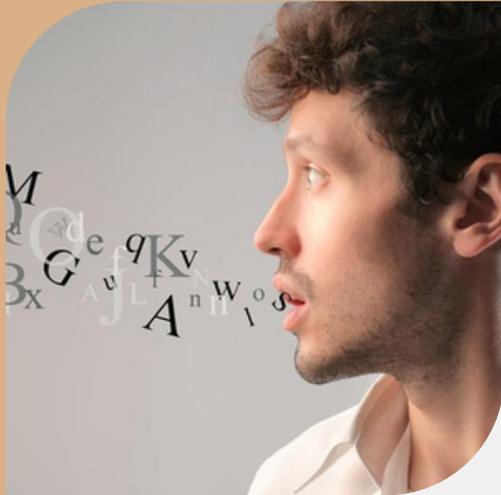


## Nutrição NA DOENÇA ONCOLÓGICA

- Alimentação e nutrição na população oncológica
- Aspectos particulares da alimentação na oncologia
- Cuidados a ter na preparação de ementas destinadas a doentes oncológicos
- Alimentação centrada na pessoa

## Lidar com A DEMÊNCIA

- Riscos para o cuidador
- Cuidados com a comunicação
- Estratégias para ajudar a pessoa com demência
- Como ajudar a prevenir a demência
- Evolução dos sintomas
- Sinais e sintomas



## Lidar com A AFASIA

- Necessidades Complexas de Comunicação
- A pessoa com Afasia
- Tipos de Dificuldades Comunicacionais )
- Noção de “Capacitação de Parceiros”
- Comunicação verbal e não verbal do cuidador

## Transferências e POSICIONAMENTOS

- Princípios de protecção articular e conservação de energia
- Transferências e posicionamentos – teoria e prática
- Apoio à deslocação de pessoas dependentes
- Utilização de produtos de apoio



## Final DE VIDA E LUTO

- Fim de vida
- Mudança no papel e tarefas do cuidador
- Planeamento avançado de cuidados
- luto normal, antecipatório e patológico
- O luto da família
- Ajudas e recursos para a vivência do luto



# Formação em SAÚDE

## Ergonomia E POSTURA

- Causas da má postura
- Efeitos do stress
- Vícios posturais
- Adaptação dos ambientes
- Organização do material de trabalho
- Uso de computador e rato
- Proteção articular/  
conservação de energia



## Manuseamento DE CARGAS

- Princípios de protecção articular e conservação de energia
- Planeamento e organização
- Aplicações no manuseamento de cargas.

## Prevenção DE QUEDAS

- Factores preditivos de queda
- Capacidade motora e exercício físico
- Análise dos ambientes de desempenho
- Como eliminar factores de risco



## Saúde Mental DO IDOSO

- Principais quadros psicopatológicos e demenciais
- Estratégias de intervenção em comportamentos desadaptativos e patológicos
- Depressão, AVC, Parkinson



*Formação em*  
**DESENVOLVIMENTO  
PESSOAL**

## *Liderança e* **MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS**

- Motivação
- Conflitos
- Inteligência emocional
- Tipos de Liderança



## *Trabalho* **EM EQUIPA**

- Benefícios e constrangimentos do trabalho em equipa
- Os objectivos partilhados em equipa
- Liderança no trabalho em equipa
- Equipas multidisciplinares
- Influência e papel social

## *Comunicação e* **ASSERTIVIDADE**

- Determinantes da comunicação eficaz
- Estilos comunicacionais
- A comunicação numa equipa de trabalho
- Comunicação assertiva
- Desenvolvimento da assertividade



## *Gestão de* **CONFLITOS**

- Definição do conflito
- Natureza dos conflitos
- Tensões na relação interpessoal
- A gestão do conflito e a negociação
- Os estilos de comunicação



*Workshops*

## Cuidar SEM AIS

Demonstrações e  
exercícios práticos sobre

- Transferências
- Forças
- A importância da capacitação
- Produtos de apoio



## Dia a Dia SEM AIS

- Actividades do dia a dia
- Entrar e sair do carro
- Limpar a casa
- Engomar
- Preparar refeições
- Carregar volumes
- Organizar a sua casa
- Organizar o seu tempo

## Ao Computador SEM AIS

- Princípios de ergonomia e postura
- Organização do espaço de trabalho
- Montar a sua estação de trabalho
- Escolher materiais e produtos adequados
- Dicas para evitar doenças profissionais



## Viver sem DEMÊNCIA

- O papel das actividades na pessoa com demência
- Actividades cognitivas Como fazer? Como adaptar? Exemplos práticos.
- Produtos de apoio, materiais terapêuticos; e sua integração nas actividades cognitivas.

*Construir*

## LIVROS E HISTÓRIAS SENSORIAIS

- Sistemas sensoriais
- Efeito da contagem de histórias no cérebro
- Criação e construção de histórias sensoriais
- Construção de livros sensoriais



## *Festas* MAIS FELIZES

- Natal - impacto emocional e prático
- Presentes – impacto emocional e financeiro
- As tradições fazem sentido?
- Festas em casa alheia ou em minha casa
- Convites e decisões
- As minhas estratégias

## *Transferências e* POSICIONAMENTOS

- Princípios de protecção articular e conservação de energia
- Transferências e posicionamentos – teoria e prática
- Apoio à deslocação de pessoas dependentes
- Utilização de produtos de apoio



## *Proponha* UMA FORMAÇÃO OU WORKSHOP

Queremos continuar a criar novos eventos e a levar ao público o conhecimento que pode ser útil no dia a dia. Estamos disponíveis para parcerias.



Contacte-nos

**T. 966 791 799**  
**geral@projectoeuconsigo.pt**  
**projectoeuconsigo.pt**

